 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb pšenično-žitný 1, tvarohová rozhuda 7, rajče, kakauko 7, pomeranč

**29.4.2024** Polévka Zeleninová s quinoou 1.1,9

 Hlavní jídlo Rybí filé na kmíně 1.1,4,7, brambory vařené, ovocný kompot, džus jahodový

 Svačina Chléb Ondráš 1.1,1.2, medové máslo 7, mléko 7

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Knuspi křupavý chléb 1.1,1.2,6, ricotta s pažitkou 7, barevná paprika, ochucené mléko 7, jablko

**30.4.2024** Polévka Česneková s bramborem a kroupami, pažitka 1.3 

 Hlavní jídlo Hovězí na celeru 1.1,9, rýže dušená, salát z červené řepy, džus pomerančový

 Svačina Houska 1.1,6, kapiová pomazánka s vejci 3,7, čaj hruškový se zázvorem

**STŘEDA**  Přesnídávka

**1.5.2024**  Polévka

 Hlavní jídlo S V Á T E K

 Svačina

**ČTVRTEK** Přesnídávka Pšeničná veka 1.1,6, avokádová pomazánka s rajčaty 7, bílá káva 1.2,1.3,7, hruška

**2.5.2024**  Polévka Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi, libeček 1.1,3,7,9

 Hlavní jídlo Fazolový guláš, celozrnný chléb 1.2,1.3,6,7,11, džus jahodový

 Svačina Chléb žitný 1.1,1.2,6, rama 7, strouhaný eidam 7, mrkev, čaj ovocný

**PÁTEK**  Přesnídávka Jahodový jogurt 7, musli srdíčka 1.4,7, jablko, čaj citrónový

**3.5.2024** Polévka Mrkvová s tarhoňou 1.1,3

 Hlavní jídlo Kuřecí plátek na grillu 1.1, bramborová kaše 7, okurkový salát, nápoj karibik

 Svačina Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, pomazánkové máslo 7, mix zeleniny, cola cao 1.1,6,7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |