**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**29. dubna 2024 - 3. května 2024**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/pomazánka tvarohová rozhuda s jarní cibulkou/mléko 1/7/7

**Polévka** mrkvová s rýží a pažitkou  3  **Hlavní jídlo** grenadýrský pochod (těstoviny zapečené s bramborem)/celerový salát s hruškami/ledový čaj 1.1,3,7/9/-

**Svačina** domácí perník/vanilkový mléčný koktejl/jablko 7,1.1,3/7/-

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** smetanový jogurt s ovocným müsli/čaj – jahody se smetanou/pomeranč 7,6,1.1,1.4,8.2,12/-/-  **Polévka** květáková s muškátovým oříškem a hrachovými vločkami 1.1,7,3

**Hlavní jídlo** moravský vrabec/kysané zelí/chlupatý knedlík/minerálka 1.1/1.1/1.1/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/pomazánkové máslo, vařená vejce, jarní cibulka /mléko 1/3,7/7

**STŘEDA** ***STÁTNÍ SVÁTEK***

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/pom. sardinková, okurek/mléčná káva/banán 1/7,4/7/-

**Polévka**  kapustová  1.1  **Hlavní jídlo** hovězí na rajčatech/brambory/ledový salát/voda s hřebíčkem 1.1/-/-/-

**Svačina** hermelínový salát sypaný krutonky/carotelka 1.1,7,3/-

**PÁTEK** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/brynzová pěna, paprika/mléko1.1,1.2/7/7

**Polévka** drůbeží vývar s tarhoňou a libečkem 1.1,7,6,9

**Hlavní jídlo** kuře po šumavsku (hřiby, smetana)/houskový knedlík/pomerančový džus 1.1,7/1.1,3,7/-

**Svačina** loupáček/malinové mléko/mandarinka 1.1,6,7,1.3/7/-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |