**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**6. května 2024 - 10. května 2024**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/špenátová pomazánka/mléko 1.1,1.2/3,1.1,7/7

**Polévka** hráškový krém ze zeleného hrášku  1.1,7  **Hlavní jídlo** domácí buchta s marmeládou a tvarohem/cola cao/jablko 1.1,3,7,12/7,1.1,6/-

**Svačina** toust s r. máslem, plátek sýra, paprika/šípkový čaj slazený medem 7,1.1/-

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** skořicový jogurt, kukuřičné lupínky/pomerančový čaj s ginko/banán 7,1.3/-/-  **Polévka** z míchaných luštěnin s pohankovými vločkami, libeček 1.1,9

**Hlavní jídlo** aljašská treska na másle/brambory/salát z obou zelí/jablkový džus 4/-/-/-

**Svačina** chléb slunečnicový/pomazánka falešný humr (zelenina, vejce, rama, sýr, hořčice)mléko 11,6,7,1.1,1.2,1.3/9,10,3,7/7

**STŘEDA** ***STÁTNÍ SVÁTEK***

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** chléb křupák/tvarohová pěna s rajčaty/mléko/pomeranč 1.1,1.2/7/7/-

**Polévka**  česneková s bramborami a medvědím česnekem 1.1,1.2  **Hlavní jídlo** zeleninové rizoto s kuskusem/angreštový kompot s jablky/voda s echinaceou 1.1,7,9/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/drožďová pom. s ovesnými vločkami, okurek/caro 1/3,7,1.4/7,1.2,1.3

**PÁTEK** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/pom. z králíka, jarní cibulka/mléčná káva/mandarinka1/7/7/-

**Polévka** zeleninová, pažitka 1.1,7,9

**Hlavní jídlo** holandský řízek/bramborová kaše/okurky s tzatziki/broskvový monzun 1.1,7,3/7/-/-

**Svačina** jáhlový desert s ovocem/vanilkový mléčný koktejl 7/7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |