 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**

**21.4.2025**  V E L I K O N O Č N Í P O N D Ě L Í

  

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Chléb pšenično-žitný 1, rama 7, barevná paprika, mléčná káva 1.2,1.3,7, jablko

**22.4.2025** Polévka Zeleninová s pohankou 1.1,9 

 Hlavní jídlo Fazole con carne (směs zeleniny) 9, chléb švédský 1.1,1.2,1.3,6,7,11, hruškový nápoj

 Svačina Chléb Ondráš, ajvarová pomazánka, čaj švestkový

**STŘEDA**  Přesnídávka Kaše z ovesných vloček sypaná kakaem 1.4,7, banán, čaj ovocný

**23.4.2025**  Polévka Zelňačka 1.1,7

 Hlavní jídlo Čevabčiči (vepřové maso) 1.1,10, bramborová kaše 7, okurkový salát, ostružinový nápoj

 Svačina Chléb Křupák 1.1,1.2,1.3, pomazánka s medvědím česnekem 7, rajče, čaj citrónový

**ČTVRTEK** Přesnídávka Pšeničná veka 1.1,6, medové máslo 7, mléko 7, mandarinka

**24.4.2025**  Polévka Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi a bylinkami 1.1,3,7,9

 Hlavní jídlo Hovězí maso vařené, rajská omáčka 1.1, celozrnné těstoviny 1.1, voda s citrónem

 Svačina Chléb kmínový 1.1,1.2, drožďová pomazánka 3,7, barevná paprika, bílá káva 1.2,1.3,7

**PÁTEK**  Přesnídávka Chléb žitný 1.1,1.2,6, máslo 7, strouhaný eidam 7, mrkev, cola cao 1.1,6,7, jablko

**25.4.2025** Polévka Polévka z červené čočky 9

 Hlavní jídlo Kuře ala bažant 1.1, brambory vařené, broskvový kompot, hruškový nápoj

 Svačina Sójové pečivo 1.1,6, ochucené mléko 7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |