 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb kmínový 1, rama 7, strouhaná mrkev, ochucené mléko 7, jablko

**15.4.2024** Polévka Jarní zeleninová polévka 1.1,9

 Hlavní jídlo Selská vepřová pečeně 1.1, špenát dušený 1.1,3,7, cizrnové halušky 1.1, džus jahodový

 Svačina Chléb Ondráš 1.1,1.2, česneková pomazánka 7, paprika, čaj ovocný

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Chléb žitný 1.1,1.2,6, ajvarová pomazánka 7, rajče, kakao 7, pomeranč

**16.4.2024** Polévka Polévka z fazolí adzuki 

 Hlavní jídlo Jahodové kynuté knedlíky 1.1,3,7, jablko, voda s citrónem

 Svačina Toustový chléb 1.1,1.3, vajíčková pomazánka 3,7, sal,okurek, mléčná káva 1.2,1.3,7

**STŘEDA**  Přesnídávka Rohlík 1.1,6, máslo 7, med, mléko 7, banán

**17.4.2024**  Polévka Hovězí vývar s těstovinou 1.1,9

 Hlavní jídlo Hovězí tokáň 1.1, brambory vařené, salát z barevných paprik, jablečný nápoj

 Svačina Chléb pšenično-žitný 1, pórková pomazánka 7, cola cao 1.1,6,7

**ČTVRTEK** Přesnídávka Meruňkový jogurt + corn flakes 1.3,7, hruška, čaj vanilkový sen

**18.4.2024**  Polévka Zeleninový boršč 1.1,7,9

 Hlavní jídlo Kuře ala bažant 1.1, barevné těstoviny 1.1,3, celerový salát s jablky a mrkví 9, džus jahodový

 Svačina Pšeničná veka 1.1,6, pomazánka z tuňáka 4,7, rajče, bílá káva 1.2,1.3,7

**PÁTEK**  Přesnídávka Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, tvarohová rozhuda 7, ředkvička, horká čokoláda 7, jablko

**19.4.2024** Polévka Cibulová se sýrem a amarantem 1.1,7

 Hlavní jídlo Rybí filé na rajčatech a bazalce 1.1,4, brambory vařené, jablečný nápoj

 Svačina Ovocný salát, džus pomerančový

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |