 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb pšenično-žitný 1, pomazánkové máslo 7, rajče, kakao 7, jablko

**28.4.2025**  Polévka Polévka z jarní zeleniny s řapíkatým celerem 1.1,9

 Hlavní jídlo Cizrnové halušky s mákem 1.1,7, jablko, voda s citrónem

 Svačina Chléb Křupák 1.1,1.2,1.3, tvarohová s vejci 3,7 mrkev, bílá káva 1.2,1.3,7

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Pohankové pečivo 1.1,6, mangový koktejl 7, pomeranč

**29.4.2025** Polévka Kedlubnová se strouhaným tofu 1.1,6,7 

 Hlavní jídlo Rybí filé na kari 1.1,4,7, brambory vařené, mrkvový salát, rybízový nápoj

 Svačina Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, lučina s bylinkami 7, rajče, mléčná káva 1.2,1.3,7

**STŘEDA**  Přesnídávka Chléb kmínový 1.1,1.2, šlehaná marmeláda 7, mléko 7, banán

**30.4.2025**  Polévka Hrachová polévka s krutony 1.1,3,7

 Hlavní jídlo Bulgurové zeleninové rizoto 1.1,9, míchaný zeleninový salát, džus pomerančový

 Svačina Pšeničná veka 1.1,6, pomazánka z olejovek 4,7, barevná paprika, čaj rakytníkový

**ČTVRTEK** Přesnídávka

**1.5.2025**  Polévka

 Hlavní jídlo S V Á T EK P R Á C E

 Svačina

**PÁTEK**  Přesnídávka Chléb žitný 1.1,1.2,6 rama 7, sýr eidam 7, mix zeleniny, melta 1.2,1.3,7, hruška

**2.5.2025** Polévka Cibulová s bramborem 1.1

 Hlavní jídlo Kuřecí nudličky po čínsku (pórek, jidášovo ucho, paprika), těstoviny 1.1, čaj zelený

 Svačina Chléb Ondráš 1.1,1.2, zeleninová pomazánka 3,7, čaj ovocný

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |