 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb Ondráš 1.1,1.2,1.3,7, pomazánkové máslo 7, sal.okurek, kakao 7, jablko

**16.6.2025**  Polévka Zeleninová kuskusem 1.1,9

 Hlavní jídlo Čočka se zeleninou 9, vícezrnná bageta 1.1,1.2,1.3,6,7,11, džus jahodový

 Svačina Chléb kmínový 1.1,1.2, ajvarová pomazánka 7, čaj ovocný

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Chléb toustový 1.1,1.3, tvarohová s kapii 7, barevná paprika, mléčná káva 1.2,1.3,7, pomeranč

**17.6.2025** Polévka Květáková s kurkumou 1.1,3,7 

 Hlavní jídlo Kuřecí stehno pečené 1.1, brambory vařené, salát z červeného zelí, nápoj z echinacei

 Svačina Chléb pšenično-žitný 1, pomazánka z ryb v oleji 4,7, rajče, čaj šípková růženka

**STŘEDA**  Přesnídávka Ochucený jogurt 7, ovocné musli 1.1,1.4, rakytníkový čaj, banán

**18.6.2025**  Polévka Z míchaných luštěnin 1.1,9

 Hlavní jídlo Srbské rizoto sypané sýrem (vepřové maso) 7, zeleninová obloha (rajče, paprika, sal.okurek), džus pomerančový

 Svačina Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, máslo 7, vejce vařené 3, mrkev, kakauko 7

**ČTVRTEK** Přesnídávka Rohlík 1.1, mléko 7, hruška

**19.6.2025**  Polévka Bramboračka s majoránkou a cizrnou 1.1,9

 Hlavní jídlo Kakaové knedlíčky 1.1,3,7, jablko, voda s citrónem

 Svačina Celozrnný těstovinový salát se zeleninou 1.1, čaj černý s medem

**PÁTEK**  Přesnídávka Chléb žitný 1.1,1.2,6, rama 7, strouhaný sýr 7, ředkvička, ochucené mléko 7, meloun

**20.6.2025** Polévka Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi a libečkem 1.1,9

 Hlavní jídlo Hovězí maso vařené, rajská omáčka 1.1, kynutý houskový knedlík 1.1,3,7, čaj ovocný

 Svačina Loupáček 1.1,6, mléko 7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |