 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb kmínový 1.1,1.2, medové máslo7, mléko 7, jablko

**14.7.2025**  Polévka Zeleninová polévka s jáhly 1.1,9

 Hlavní jídlo Hrachová kaše s cibulkou, chléb kváskový 1.1,1.2, mrkvový salát, džus pomerančový

 Svačina Chléb slunečnicový 1.1,1.2,1.3,6,7,11, budapešťská pomazánka 7, čaj černý s citrónem

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Toustový chléb 1.1,1.3, pomazánkové máslo 7, paprika, vanilkové mléko 7, pomeranč

**15.7.2025** Polévka Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi a libečkem 1.1,3,7 

 Hlavní jídlo Hovězí maso vařené, rajská omáčka 1.1, kynutý houskový knedlík 1.1,3,7, džus broskvový

 Svačina Chléb pšenično-žitný 1, pomazánka z rybího filé 4,7, rajče, čaj borůvkový

**STŘEDA**  Přesnídávka Chléb kmínový 1.1,1.2, rama 7, strouhaný sýr s bazalkou 7, mrkev, kakao 7, hruška

**16.7.2025**  Polévka Fazolová polévka 1.1

 Hlavní jídlo Kuřecí karbanátky s brokolicí 1.1,3,7, bramborová kaše 7, čalamáda, nápoj z arónie (černý jeřáb)

 Svačina Chléb Křupák 1.1,1.2,1.3,7, zeleninová pomazánka 3,7,9, ochucené mléko 7

**ČTVRTEK** Přesnídávka Ochucený jogurt s hroznovým vínem 7, banán, čaj ovocný

**17.7.2025**  Polévka Květáková s kurkumou a bramborem 1.1,7

 Hlavní jídlo Dukátové buchtičky s krémem 1.1,3,7, jablko, voda s citrónem

 Svačina Chléb Ondráš 1.1,1.2, kapiová pomazánka 3,7, mléčná káva 1.2,1.3,7

**PÁTEK**  Přesnídávka Banketka 1.1,6, kakauko 7, jablko

**18.7.2025** Polévka Kapustová polévka 1.1

 Hlavní jídlo Poděbradské maso (vepřové) 1.1,7,9, barevné těstoviny 1.1, džus miltivitamín

 Svačina Chléb žitný 1.1,1.2,6, drožďová pomazánka 3,7, paprika, čaj tropic

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |