 **J Í D E L N Í Č E K  Š J DOLNÍ**

**PONDĚLÍ**  Přesnídávka Chléb pšenično-žitný, tvarohová pomazánka s pažitkou, kakauko, jablko

**1.9.2025**  Polévka Drožďová se zeleninou

 Hlavní jídlo Nudle s mákem, voda s citrónem

 Svačina Chléb Ondráš, rama, mrkev, čaj ovocný

**ÚTERÝ**  Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka z taveného sýra s pórkem, mléčná káva, pomeranč

**2.9.2025** Polévka Kapustová polévka s kroupami

 Hlavní jídlo Kuře na paprice, celozrnný kynutý knedlík, čaj bylinkový

 Svačina Loupáček, mléko

**STŘEDA**  Přesnídávka Ochucený jogurt, meloun/ banán, čaj jahodový

**3.9.2025**  Polévka Gulášová se sójovým masem

 Hlavní jídlo Rybí filé na másle, šťouchané brambory, okurkový salát, džus mangový

 Svačina Chléb slunečnicový, pomazánka z lučiny, cherry rajče, čaj ovocný

**ČTVRTEK** Přesnídávka Rohlík, pomazánkové máslo, kedluben, vanilkové mléko, švestka

**4.9.2025**  Polévka Fazolová polévka

 Hlavní jídlo Hovězí na leču, rýže dušená, džus jablečný

 Svačina Chléb žitný, pomazánka z olejovek, paprika, čaj šípkový

**PÁTEK**  Přesnídávka Cereální kaiserka, mléčná káva, hruška

**5.9.2025** Polévka Květáková polévka

 Hlavní jídlo Selská vepřová pečeně na kmíně, brambory vařené, ananasový kompot, džus multivitamín

 Svačina Chléb pšenično-žitný, šlehaná marmeláda, mléko

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Jídelní lístek sestavila a schválila: Ivana Radková-vedoucí ŠJ / Miroslava Bartoňová-vedoucí kuchařka Pitný režim dodržován během celého dne - Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich,**2 korýši** a výrobky z nich,  **3 vejce** a výrobky z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich,**6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1mandle,8.2lískové ořechy, 8.3vlaš.ořechy, 8.4kešu, 8.5pekanové ořechy, 8.6para ořechy, 8.7pistácie,8.8makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,**10 hořčice** a výrobky z ní,**11 sezamová semena (sezam)**a výrobky z nich,**12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)**a výrobky z něj, **14 měkkýši**a výrobky z nich, **AMARANT (laskavec jedlý)**: **superpotravina nabitá bílkovinami, vlákninou, vápníkem a železem, přirozeně bezlepková.** |   |   |