**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**11. srpna 2025 - 15. srpna 2025**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** lupínky ve skořicovém mléce/jablko  1.3,7/-

**Polévka** květáková s muškátovým oříškem  1.1,3,7  **Hlavní jídlo** sekaná pečeně s černou čočkou beluga/bramborová kaše/zelný salát s koprem/citronáda 1.1,3,6,7/7/-/-

**Svačina** chléb žitný tmavý/budapešťská pomazánka (tvaroh, paprika, rama)/kefírové mléko 1.1,1.2/7/7

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/zeleninové pomazánka, kudrnka/mléko/švestka 1.1,1.2/3,7/7/-  **Polévka /** bez polévky-**V *MŠ DO CCA 12 HODIN PLÁNOVANÁ ODSTÁVKA EL. ENERGIE***  -  **Hlavní jídlo** bramborák/mléko 1.1,3,7/7

**Svačina** chléb pšeničný žitný s pom. máslem, plátek sýra/ovocný čaj 1.1,7/-

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb celozrnný/pomazánka sardinková, rajče/bílá káva/meloun 1.1,1.2/4/7/-

**Polévka** cibulová 1.1,7 **Hlavní jídlo** vepřová kýta na smetaně/vícezrnný knedlík/džus 1.1,7,10,9/1.1,3,7/-

**Svačina** veka pšeničná/luštěninová pomazánka, ledový salát/caro 6,1/-/7,1.2,1.3

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/pórkové máslo/mléko/hruška 1/-/7/-

**Polévka**  kapustová s pohankou 1.1

**Hlavní jídlo** kuřecí stehno na zázvoru/tarhoňa/vitamínový zeleninový salát/jahodový sirup 1.1/1.1,3/7,9/-

**Svačina** pšeničný žitný chléb/medová pomazánka/citronový čaj 1.1,1.2/-/-

**PÁTEK** **Přesnídávka** vločková kaše s kakaem/pomerančový džus/mandarinka 1.4,7/-/-

**Polévka** fazolová 1.1,9

**Hlavní jídlo** ryba s křenem/brambor/mrkvový salát s kokosem/mango nápoj 4,7/-/-/-

**Svačina** banketka/granko/jablko 1.1,6/7,6/-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |