**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**15. dubna 2024 - 19. dubna 2024**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/rajčatová pomazánka s vejci, kudrnka/mléko 1/1.1,3/7

**Polévka** dýňová krémová se smaženým hráškem 1.1,7,3,6,9  **Hlavní jídlo** sladké knedlíky s jogurtem/lipový čaj/banán 1.1,7/-/-

**Svačina** strouhaná mrkev s jablky, ořechy a rozinkami/cola cao 12,8.2,8.3/6,1.1,7

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/pomazánka z tofu, okurek/mléčná káva/jablko 1/6,7,10/7/-  **Polévka** jednoduchá pórková, jáhlové vločky  3

**Hlavní jídlo** rybí filé v kukuřičné krustě/brambory/barevný salát/ostružinový multivitamin 1.1,3,7,4/-/-/-

**Svačina** křehký plátek s jarní zeleninou a česnekovou pěnou/švestkový čaj 7/-

**STŘEDA** **Přesnídávka** slunečnicový chléb/drožďová pomazánka, ředkvička/caro/hruška 1.1,1.2,1.3,6,11,7/7,3/7,1.2,1.3/-

**Polévka** bramborová s cuketou 1.1,9

**Hlavní jídlo** vepřové maso v hořčičné šťávě/bulgur/hlávkový salát/citrusový džus 1.1,7,10/6,7,9,1.1/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/rama, jahody/vanilkové mléko  1/7/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** cereální barevný čtyřlístek v mléce/mandarinka  1.1,7,8.2/-

**Polévka**  rýžová se zeleninou, pažitka  9  **Hlavní jídlo** jaroměřský kuřecí plátek/bramborová kaše/paprikový salát s okurkami a bylinkami/citronáda 1.1,7,10/7/-/-

**Svačina** chléb křupák/tuňáková pomazánka, rajče/mléčná káva 1.1,1.2/7,4/7

**PÁTEK** **Přesnídávka** chléb tmavý žitný/tvarohová pomazánka s křenem/mléko 1.1,1.2/7/7

**Polévka** čočková, libeček 9

**Hlavní jídlo** boloňské těstoviny s hovězím masem/nápoj z aloe vera 1.1,7,3,6,9/-

**Svačina** pšeničná veka/šlehaná povidla/mléko se skořicí/pomeranč 1,6/12,7/7/-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |