**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**16. června 2025 - 20. června 2025**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/rajčatová pomazánka s vejci, kudrnka/mléko  1.1,1.2,/3,1.1/7

**Polévka** kroupová s cuketou  1.1,1.3  **Hlavní jídlo** nudle se strouhankou a máslem/citronový čaj/jablko 1.1,1.3/-/-

**Svačina** čočkový celozrnný chlebíček s kapiovou pomazánkou/bílá káva 7/7

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/ pažitková pěna/mléko/mandarinka 1/-/7/-  **Polévka** z brokolice s krutonky 1.1,3,7  **Hlavní jídlo** vepřové a králičí maso v mrkvi/brambory/jahodový nápoj 1.1/-/-

**Svačina** pšeničná veka/ryby v tomatu, okurek/caro 1,6/4/7,1.2,1.3

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý s vanilkovým  tvarohem/mléko/hruška 7,1.2,1.1/7/-

**Polévka** z cizrny - **Hlavní jídlo** ryba na houbách a pórku/kuskus s chia semínky/řecký salát/multivitamin 4,7/1.1/-/-

**Svačina** chléb křupák/pomazánka z tofu, čínské zelí/mléčný koktejl 1.1,1.2/6,10,7/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** jogurt s čokoládovým müssli/ovocný čaj/banán 7,1.1,1.4,8.2,12,6/-/-

**Polévka**  květáková s muškátovým oříškem, rýžové vločky 1.1,7,3  **Hlavní jídlo** pečené brambory s česnekem a čerstvým rozmarýnem a tymiánem/mléko -/7

**Svačina** pšeničný žitný chléb/žampionová pomazánka, rajče/mléčná káva 1/-/7

**PÁTEK** **Přesnídávka** pšeničný žitný chléb/pomazánka falešný humr (zelenina, hořčice, vejce,sýr)/mléko 1/9,10,3,7/7

**Polévka** slepičí s celestynskými nudlemi, libeček 1.1,3,6,7,9

**Hlavní jídlo** kuře-slepice na paprice/vícezrnný knedlík/džus 1.1,7/1.1,1.4,1.5,3,7,11/-

**Svačina** toustový chléb s povidly/cao vit/ jablko 1.1,12/7,1.1,6/-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |