**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**18. srpna 2025 - 22. srpna 2025**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** vánočka/karamelové mléko/švestka  1.3,3,12,6/7/-

**Polévka** z čínského zelí  1.1,9  **Hlavní jídlo** šoulet (kroupy, hrách)/celozrnný chléb/kyselý okurek/ čaj lahodná malina 1.1,1.3/1.1,1.2/-/-

**Svačina** ovocná miska/mléčný koktejl -/7

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb slunečnicový/tvarohová pomazánka s paprikou/mléko/jablko 1.1,1.2,1.3,11,6,7/7/7/- **Polévka** z cizrny 1.1  **Hlavní jídlo** králík na česneku a slanině/špenát/brambory/ovocný nápoj 1.1/1.1,3,7/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/mrkvová pomazánka s lučinou/caro 1/7/7,1.2,1.3

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/rajčatová pomazánka s vejci/brusinkový čaj 1/1.1,3/-

**Polévka** z cukety s tofu 1.1,7,6 **Hlavní jídlo** buchtičky s krémem/pomerančový džus/banán 1.1,7,3/-/-

**Svačina** chléb křupák/chodská pomazánka, okurek/mléko 1.1,1.2/7/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/šunková pěna, rajče/bílá káva/švestka 1/1.1/7/-

**Polévka**  jednoduchá pórková 1.1,3

**Hlavní jídlo** selská vepřová pečeně/brambory pečené na rozmarýnu/zeleninová obloha/jahodový nápoj 1.1/-/-/-

**Svačina** pšeničná veka/šlehaná povidla/ochucené mléko/hrušky 1,6/-/7/-

**PÁTEK** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/pažitková pěna/mléko/jablko 1.1,1.2/-/7/-

**Polévka** vývar s nudlemi a zeleninou 1.1,9,3,12

**Hlavní jídlo** kuřecí nudličky na kari/basmati rýže/ kompot/džus 7/-/-/-

**Svačina** toustový chléb s ramou a hermelínem, zelenina/ovocný čaj 1.1,7/-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |