**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**2. září 2024 - 6. září 2024**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/sýrová pomazánka, kudrnka/mléko 1.1,1.2/7/7

**Polévka** zeleninová  7,1.1,9  **Hlavní jídlo** nudle s mákem/džus/švestka 1.1,3/-/-

**Svačina** pšeničný žitný chléb/vajíčková pěna, paprika/caro 1/3,7/7,1.2,1.3

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** kakaový smetanový jogurt,  kukuřičné lupínky/vita káva/jablko 7,1.3/7,1.2,1.3/-  **Polévka** květáková 7,3,1.1  **Hlavní jídlo** kuře na bazalce/brambory/zel. obloha/minerálka -/-/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/pomazánkové máslo, cherry rajčátko/ochucené mléko 1/7/7

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb křupák/ tvarohová pomazánka s mrkví/mléčná káva/banán 1.1,1.2/7/7/-

**Polévka** cibulačka s bramborem, pažitka 1.1,7

**Hlavní jídlo** selská vepřová pečeně/rýže/okurkový salát/ovocný nápoj 1.1/-/-/-

**Svačina** toustový chléb/ šlehané sardinky s r. máslem, list ledového salátu/bylinkový čaj 1.1/4,7/-

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** slunečnicový chléb/lučina s ananasem/mléko 1.1,1.3,1.2,11,7,6/7/7

**Polévka**  hrachová s česnekem  1.1  **Hlavní jídlo** rybí filé se sýrem/bramborové pyré se šlehačkou/zelný salát s koprem/ovocný čaj 4,7/7/-/-

**Svačina** banketka/granko/mandarinka 1.1/7,6/-

**PÁTEK** **Přesnídávka** pšeničná veka/medové máslo/kokosový mléčný koktejl/hruška 1,6/7/7/-

**Polévka** hovězí s celestýnskymi nudlemi, libeček 1.1,9,3,12,7

**Hlavní jídlo** hovězí maso vařené/rajská omáčka/houskový knedlík/citronáda -/1.1,9/1.1,7,3/-  **Svačina** chléb pšeničný žitný/pomazánka falešný humr(zelenina, sýr, pom. máslo, česnek, hořčice)/mléko 1/9,7,3,10/7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |