**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**

 **22. dubna 2025 - 25. dubna 2025**

**PONDĚLÍ**  **V E L I K O N O C E**

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/zeleninová pomazánka/caro 1/3,7/1.2,1.3,7  **Polévka** z brokolice 1.1,7,3  **Hlavní jídlo** bramborové gnocchi sypané strouhankou s cukrem, máslo/brusinkový čaj/kiwi 1.1,3/-/-

  **Svačina** ovocná přesnídávka s banánem/mléko se skořicí -/7

**STŘEDA** **Přesnídávka** pšeničná veka/námořnická bašta (ryby, rama, zelenina, zakysaná smetana), paprika/mléčná káva/jablko 1,6/4,7,9/7/-

  **Polévka** dýňová krémová 1.1,9,7,6 **Hlavní jídlo** krůtí čína/tarhoňa/hlávkový salát/mango džus 6/1.1,3/-/-

  **Svačina** chléb pšeničný žitný/žampionová pomazánka, rajče/čaj lahodná malina 1/3/-

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/pom. máslo, plátek sýra, okurek/mléko/pomeranč 1.1,1.2/7/7/-

**Polévka**  kroupová se zeleninou, pažitka 1.1,1.3  **Hlavní jídlo** přírodní vepřový závitek/brambory/rajčatový salát s jarní cibulkou/meduňkový nápoj 1.1,10,3/-/-/-

 **Svačina** celozrnný chléb s budapešťskou pěnou (tvaroh, rama, kapie), paprika/bílá káva 1,1.2,7/7

**PÁTEK** **Přesnídávka** jahelná kaše s pohankou/nápoj z lesního ovoce/jablko 6,7/-/-

 **Polévka** fazolová s krutony 9,1.1

 **Hlavní jídlo** rybí filé s lečem/kuskus/ředkvičkový salát/citronáda 1.1,4/1.1,7,6/-/-

  **Svačina** chléb pšeničný žitný/pomazánka z lučiny s jablky/mléčný koktejl - karamel 1/7/7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ****SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobkyz nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj, **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |