**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**22. dubna 2024 - 26. dubna 2024**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/ajvarová pomazánka, pórek/mléko/grepy 1/7/7/-

**Polévka** boršč ze zeleniny  1.1,7,9  **Hlavní jídlo** hrachová kaše s cibulkou/puszta salát/celozrnná bageta/voda s mateřídouškovým výluhem -/-/1.1,1.4,6,11/-

**Svačina** tvarohový krém s pomerančem/citronový čaj 7/7,6

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** ovesná kaše s čokoládou/mandarinková linea/jablko 1.4,7,6/-/-  **Polévka** korálková s chia semínky  6

**Hlavní jídlo** ryba na roštu/šťouchané brambory/obloha: baby mrkvička a list ledového salátu/nápoj granátové jablko 4/-/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/pomazánka z lučiny a řapíkatého celeru/mléko 1/9,7/7

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/pažitková pěna/mléko/pomeranč 1.1,1.2/7/7/-

**Polévka** kulajda 1.1,3,7

**Hlavní jídlo** vepřová kotleta na kari/pohanka/kompot broskve s dýní/malinovka 7/-/-/-

**Svačina** pšeničná veka/rychlá pomazánka (šunka, niva, zakysaná smetana), cibulka /caro6**,** 1/7,1.1/7,1.2,1.3

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** toustový chléb/pom. z hovězího masa, rajče/caro/hruška 1.1/7,1.1/7,1.2,1.3/-

**Polévka**  z vaječné jíšky s hrachovými vločkami, libeček 9,3  **Hlavní jídlo** staropražské kuřecí stehno/brambory/čínské zelí s ředkvičkou/mátový čaj 1.1,10/-/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/pomazánka z krabích tyčinek, okurek/mléčná káva 1/7,4,2/7

**PÁTEK** **Přesnídávka** chléb slunečnicový/pom. z tvarohu a kedlubnu/mléko/jablko 1.1,1.2,1.3,11,6,7/7/7/-

**Polévka** cibulová s bramborem, petrželka 1.1,7

**Hlavní jídlo** plněný paprikový lusk (hovězí + králičí + drůbeží + sójové maso) v rajské omáčce/špaldový knedlík/džus-lesní jahoda 1.1,7,3,6,9/1.1,3,7,1.5/-

**Svačina** pšeničný žitný chléb/nutellové máslo//meruňkový milky mix 1/8.2,6,7/7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |