**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**23. června 2025 - 27. června 2025**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/špenátová pomazánka/mléko/hruška  1/1.1,3,7/7/-

**Polévka** krupicová s vejci  1.1,3  **Hlavní jídlo** hrachová kaše s cibulkou/salát z červeného zelí s jablky/celozrnný chléb/multivitamin -/-/1.1,1.2/-

**Svačina** tvarohový krém s vanilkou a banánem/výluh z echinacei 7/-

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/rybí pomazánka s rajčetem/mléčná káva/pomeranč 1.2,1.1/4/7/-  **Polévka** hrstková, luštěninové nudličky 9,1.1  **Hlavní jídlo** čevabčiči/bramborová kaše/zeleninová obloha/ovocný nápoj 1.1,10/7/-/-

**Svačina** strouhaná mrkev s jablky a rozinkami/mléčný koktejl 12/7

**STŘEDA** **Přesnídávka** kaše z ovesných vloček sypaná cukrem a lískovými oříšky/jahodový džus/jablko 1.4,8.2,7/-/-

**Polévka** zeleninová s rýží 1.1,9 **Hlavní jídlo** kyjevský závitek (hovězí maso, šunka, vejce, okurky, vejce, smetana)/špaldové nudle/brusinkový čaj 1.1,10,3,7/1.5,3/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný obložený zeleninou/mléko 1/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** pizza se sýrem a zeleninou/caro 1.1,7/7,1.2,1.3

**Polévka**  zelňačka s koprem a houbami 1.1,7

**Hlavní jídlo** smažený vepřový řízek/brambory/jogurtová tatarka/okurky s rajčaty/džus 1.1,3,7/-/7/-/-

**Svačina** pšeničný žitný chléb/meruňkové máslo/mléko/mandarinka 1/12/7/-

**PÁTEK** **Přesnídávka**  chléb pšeničný žitný/rama, vařená vejce, jarní cibulka/mléčná káva/ovoce 1/3/7/-

**Polévka** česneková s krutony 1.1,1.3

**Hlavní jídlo** kuře pečené/bulgur/zelný salát s žampiony/citronáda 1.1/1.1/-/-

**Svačina** banketka/ karamelové mléko s kefírem 1.1,6/7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |