**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**25. listopadu 2024 - 29. listopadu 2024**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/vajíčková pomazánka se zelenou cibulkou/mléčná káva 1/3,7/7

**Polévka** zimní zeleninová s ovesnými vločkami  9,1.4  **Hlavní jídlo** těstoviny v kedlubnách/citronáda 1.1,3/-

**Svačina** makovec/mléko/jablko 1.1,7,3/7/-

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/sýrová pomazánka s celerem/mléko/pomeranč 1.1,1.2/7,9,3/7/-  **Polévka** pórková se špeclemi 1.1,3,1.2  **Hlavní jídlo** selská vepřová pečeně/brambory/červená řepa s křenem/jablkový džus 1.1/-/-/-

**Svačina** chléb křupák/luštěninová pomazánka, rajče/vita káva 1.1,1.2/6/7,1.2,1.3

**STŘEDA** **Přesnídávka** slunečnicový chléb/budapešťská pěna, paprika/caro/hruška 11,6,7,1.1,1.2,1.3/7/7,1.2,1.3/-

**Polévka** hrstková,libeček 9,1.5,1.3 **Hlavní jídlo** rybí filé na žampionech a slanině/kuskus-bulgur/zelný salát s mrkví/hot drink 4,7/1.1/-/-

**Svačina** pšeničná veka/malinové máslo/kokosové mléko 1,1,6/12/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný s ramou a marmeládou/banánový milky mix/mandarinka 1,12/7/-

**Polévka**  květáková 1.1,3,7  **Hlavní jídlo** kuře na bazalce/rýžová vřetena/zeleninová obloha/ananasová linea 1.1/-/-/-

**Svačina** toustový chléb/ pomazánka falešný humr (zelenina, smetana)/čaj zahradní směs 1.1/9,7,3,10/-

**PÁTEK** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/pomazánka z makrely, okurek/mléčná káva/jablko 1/4/7/-

**Polévka** kmínová se smaženým hráškem 1.1,9,3

**Hlavní jídlo** kapustový prejt (drůbeží a sójové maso/brambory/multivitamin 1.1,6,3/-/-

**Svačina** ovocná přesnídávka s piškotem/meduňkový nápoj 1.1,3/-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |