**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**27. listopadu 2023 - 1. prosince 2023**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** smetanový jogurt se švestkovými povidly a skořicí, kukuřičné lupínky/pomeranč/šípkový čaj s ibiškem12,7,1.3/-/-

**Polévka** podmáslová s koprem  1.1,7,3  **Hlavní jídlo** fazole na kyselo/žitný chléb/čalamáda/nápoj z mařinky vonné 1.1/1.1,1.2/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/pomazánka falešný humr (zelenina, hořčice, vejce, rama)/mléko 1/7,9,10,3/7

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb žitný/pažitková pěna/mléko 1.1,1.2/7/7  **Polévka** kedlubnová s luštěninou  1.1,7

**Hlavní jídlo** krůtí prsa v těstíčku/brambory/červená řepa s křenem/pomerančový džus1.1,7/**-**/-/-

**Svačina** mrkvánek/kakao/jablko 1.1,3,7/7/-

**STŘEDA** **Přesnídávka** pšeničný žitný chléb/sýrová pom. s česnekem a vejci, pórek/caro 1/3,7/7,1.2,1.3

**Polévka** rajská s těstovinou 1.1,3

**Hlavní jídlo** paela z bulguru, kuskusu a tuňáka/mrkvový salát s rozinkami/ledový čaj - brusinka 1.1,7,6,4,3/12/-

**Svačina** malinový pudink s pikotem/horká čokoláda/hruška 7/3,1.1/7/-

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** žampionová pizza/caro/mandarinka 7,1.1/7,1.2,1.3/-

**Polévka**  špenátová s medvědím česnekem 1.1,7  **Hlavní jídlo** hovězí na celeru/brambory/hlávkový salát/výluh z mateřídoušky 1.1,9/-/-/-

**Svačina** chléb radhošť/tvarohová pomazánka s banánem/jahodové mléko 1.1,1.2,7/7/7

**PÁTEK** **Přesnídávka** pšeničná veka/pom. citronová s rybou, rajče/mléko/hroznové víno  1,6/7,4/7/-

**Polévka** drůbková s rýží, libeček  9,6,7

**Hlavní jídlo** bratislavské vepřové plecko/celozrnný knedlík/ovocný nápoj 10,7,1.1,9/1.1,3,7,1.4,1.5,11/-

**Svačina** slunečnicový chléb/chodská pomazánka, okurek/kapučíno 1.1,7,11,6,1.2,1.3/7/7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |