**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**28. dubna 2025 - 2. května 2025**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb křupák/pomazánka z tofu, okurek/mléko/jablko  1.1,1.2/6,10,7/7/-

**Polévka** celerová s natí  1.1,9,7  **Hlavní jídlo** hrachová kaše s cibulkou/chléb/dunajská čalamáda/voda s výluhem z pampelišky -/1.1,1.2/-/-  **Svačina** strouhaná mrkev s jablky, hrozinkami, mandlemi a ořechy/banánový mléčný koktejl 12,8.1,8.3/7

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** slunečnicový chléb/ryby v tomatu s vejci, rajče/bílá káva/grepy 1.1,1.3,1.2,11,6,7/4,3,7,10/7/- **Polévka** špenátová s krutony 1.1,7,3  **Hlavní jídlo** staropražské kuřecí stehno/brambory/řecký salát/džus lesní jahoda 11,10/-/-/-

**Svačina** pšeničná veka/pomazánka tvarohová s kapií/mléko 1,6/7/7

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/pomazánka z bílé ředkve/caro/hruška 1.1,1.2/7/1.2,1.3,7/-

**Polévka** drožďová s jáhlovými vločkami a libečkem 9,7,3 **Hlavní jídlo** segedínský guláš z vepřového masa/celozrnný knedlík/čaj zahradní směs 1.1,7/1.1,3,7,1.4,1.5,11/-

**Svačina** chléb toustový s medovým máslem/vanilkové mléko 1.1/7

**ČTVRTEK**  **STÁTNÍ SVÁTEK**

**PÁTEK** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/sýrová pomazánka s pórkem, kudrnka/mléko/ovoce 1/3,7/7/-

**Polévka** krupicová s vejci, petrželka 9,3,1.1

**Hlavní jídlo** zapékané těstoviny s květákem /kompot jablečný/džus 1.1,3,7/-/-

**Svačina** knusspi plátek s pěnou z avokáda/bílá káva 7/7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |