**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**4. března 2024 - 8. března 2024**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb slunečnicový/zimní pomazánka (zelenina ,smetana ,sýr, jablka)/caro/ 11,6,7,1.3,1.1,1.2/7,9/7,1.2,1.3

**Polévka** rajská s celestynskými nudlemi 1.1,3,7  **Hlavní jídlo** domácí buchty s povidly/horká čokoláda/banány 1.1,3,7,12/7/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/tvarohová pom. s bylinkami a zelenou cibulkou/mléko 1/7/7

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb žitný/pom. z černé ředkve/mléko/jablko 1.1,1.2/7/7/-  **Polévka** kedlubnová s natí   1.1,7

**Hlavní jídlo** smažený krůtí řízek/bramborový salát/višňová linea 1.1,3,7/9,10,3,7/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/pomazánka z pečeného masa, paprika/vita káva 1/7,10/7,1.2,1.3

**STŘEDA** **Přesnídávka** meruňkový jogurt s cereáliemi/multivitamin /mandarinka 1.3,7,1.1,6,8.2/-/-

**Polévka** pórková s kapáním 1.1,3,7

**Hlavní jídlo** těstoviny v omáčce z lišek (houby)/hruškový čaj se zázvorem 1.1,3,7/-

**Svačina** chléb křupák/vajíčková pomazánka s česnekem a ořechy/mléčná káva 1.1,1.2/7,3,8.2/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** teplé rybí chlebíčky/cereální nápoj Columbo/hruška 1.1,3,7,4/7,1.2,1.3/-

**Polévka**  hrachová   **-**   **Hlavní jídlo** hovězí pečeně na celeru/brambory/míchaný salát s bylinkami/citrusový džus 1.1,9/-/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/rama, plátek hermelínu, čínské zelí/mléko 1/1.1,7/7

**PÁTEK** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/salámová pomazánka, rajče/mléčná káva/jablko 1/7,10/7/-

**Polévka** česneková s bramborem a smaženým hráškem, pažitka 1.1,3

**Hlavní jídlo** srbské rizoto s vepřovým masem/ledový salát/jahodový monzun 1.1,7/-/-

**Svačina** karamelový pudink s ovocnou přesnídávkou/šípkový čaj 7/-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |