**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**9. června 2025 - 13. června 2025**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb žitný tmavý/ pomazánka vajíčková s pórkem/bílá káva  1.1,1.2,/3,7/7

**Polévka** cibulová s bramborem a smaženým hráškem, pažitka  1.1,3  **Hlavní jídlo** koprová omáčka/houskový knedlík/hruškový čaj se zázvorem 1.1,7/1.1,3,7/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný s medem a ramou/mléko s příchutí lesního ovoce/pomeranč 1/7/-

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** krupicová kaše s kakaem/jahodový džus s mátou/jablko 7,1.1/-/-  **Polévka** pohanková se zeleninou a pohankovými vločkami 9  **Hlavní jídlo** kuře na česneku/brambory/salát z obou zelí/citronáda -/-/-/-

**Svačina** chléb křupák/sýrová pěna, rajče/mléko 1.1,1.2/7/7

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb slunečnicový/pomazánka z makrely, okurek/caro/hruška 1.1,1.2,1.3,11,6,7/4/7,1.2,1.3/-

**Polévka** rajská s kapáním, petrželka 1.1,3,7 **Hlavní jídlo** čína z králičího masa/rýže s pečenou těstovinou/salát z červené řepy s křenem/ovocný sirup 6/1.1,3/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/salámová pomazánka, kudrnka/mléčná káva 1/10,7/7

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** chléb celozrnný/tvarohová pomazánka s paprikou/ochucené mléko/mandarinka 1.1,1.2/7/7/-

**Polévka**  masový vývar s játrovými knedlíčky, libeček 1.1,9,3,12  **Hlavní jídlo** holandský řízek (vepřové maso, sýr, trojobal)/bramborové pyré se šlehačkou/okurkový salát/džus tropico 1.1,3,7/7/-/-

**Svačina** pšeničná veka/pomazánkové máslo s bylinkami, hermelín, paprika/mléko 1,6/7,1.1/7

**PÁTEK** **Přesnídávka** pšeničný žitný chléb/ drožďová pomazánka s kapustou/mléko/pomeranč 1/3,7/7/-

**Polévka** mrkvová s těstovinovou abecedou 1.1,3

**Hlavní jídlo** fazole se zeleninou/celozrnná bageta/obloha: list hl. salátu/výluh z mateřídoušky a arónie 1.1,9/1.1,1.4,6,11/-

**Svačina** pudink zelené jablko s kiwi/fruit tea 7/-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová - vedoucí ŠJ / Monika Patalová - vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |