

Co by mělo umět dítě při nástupu do mateřské školy

Je nad lidské možnosti učitelky mateřské školy, aby byla vždy ku pomoci všem dětem najednou. Je tedy nutné, aby děti před nástupem do školky zvládly některé dovednosti 😊

- + Nepoužívat v průběhu dne nebo odpoledního odpočinku pleny
- + umýt si ruce
- + samostatně používat ručník
- + samostatně používat WC (nepoužívat nočník), kluci zvedat prkýnko, vždy spláchnout, s utřením pomůžeme
- + umět se vysmrkat, utřít nos, používat papírové kapesníky
- + aktivně hlásit své potřeby !
- + nepoužívat dudlík – ani při usínání
- + samostatně jíst a pít (nekrmte dítě, dítě učte u jídla sedět u stolu, učte ho jíst lžící, popřípadě příborem – nebojte se nepořádku, který vás asi ze začátku nemine, nedávejte mu pít z dudlíku nebo dětského hrnečku s „násoskou“)
- + při obědě jíst nejen polévku, ale i hlavní jídlo
- + umět ukusovat z ½ krajíčku chleba včetně kůrky
- + dítě by mělo být zvyklé na pestrou stravu (ovoce, zelenina, maso, přílohy)
- + mělo by zvládat déletrvající chůzi – nevozte dítě v kočárku
- + umět být chvíli sám bez svých blízkých
- + přizpůsobit se novým podmínkám – pobytu ve větším kolektivu, v novém prostředí, déletrvajícímu odloučení od rodiny, pobytu v rušném prostředí
- + umět vyjádřit své přání a potřeby (poprosit, poděkovat, pozdravit=základní pravidla slušného chování)
- + umět ukládat hračky a pracovní pomůcky na místo, které je k tomu určeno
- + umět se chovat bezpečně v rámci svých rozumových schopností
- + umět navazovat mluvní i oční kontakt při komunikaci
- + reagovat na pokyny dospělého a reagovat na své jméno !
- + respektovat dohodnutá pravidla v kolektivu
- + oblékat a svlékat si tričko, kalhoty, ponožky (s knoflíky, šňůrkami pomůže učitelka)
- + poznat si svoje oblečení, pyžamo, boty, bačkory (vše podepsané)
- + poznat si svoji značku, kterou bude označena skříňka, botník, místo na ručník, hřeben, postel
- + udělat si hromádku ze svého oblečení
- + obout a vyzout boty, bačkory
- + umět chodit ze schodů a do schodů, přidržovat se zábradlí
- + orientovat se v jednoduchých pokynech, v krátkém vyprávění, reprodukovat krátké písničky a říkanky, popsat jednoduše obrázek
- + zapojit se do vzdělávacího procesu a udržet pozornost po dobu alespoň 10 minut

Možná se vám zdá, že září je ještě daleko, ale na druhou stranu je potřeba počítat s tím, že dítě se potřebné dovednosti nenaučí hned. Určitě mnohé z nich již naprosto bez

problémů zvládá, ale některé si asi ještě bude muset osvojit či upevnit. A čím dříve začnete vše doladřovat, tím budete ve větší pohodě.

Pravidelností, důsledností a postupem doby jistě zvládnete většinu správných dovedností a návyků. Chvalte své dítě za každý pokrok, kladně motivujte! Je velice důležité, aby dítě paní učitelce důvěřovalo. Nikdy by jste je tedy neměli zastrašovat ani paní učitelkou ani školkou.

Nástup bude pravděpodobně trochu komplikovaný odloučením od rodiče. Některé děti to ponesou opravdu těžce a vy s nimi. Velice dítěti pomůžete, když nebudete ve stresu vy sami. Můžete své dítě chlácholit, ale musíte být pevně rozhodnutí odejít a odchod zbytečně neprodlužovat. Naopak by jste neměli odcházet tajně, bez rozloučení.

Hodně štěstí a hlavně trpělivosti ☺