

# Zábavné aktivity pro rodiče s dětmi

## Malý kolážista

- Úžasná hra rozvíjející kreativitu. Nechte děti vystřihávat ze starých časopisů různé tvary. Pak si vezměte čistý papír, tyčinkové lepidlo na papír a poproste je, aby vystřihovánky nalepily do obrazu. Povídejte si s nimi, co a proč to takto tvoří, co se jim na tom líbí.

## Co to slyším?

- Zavažte dětem oči. Pak udělejte jakýkoli zvuk – například zašustěte pytlíkem, zakašlete, bouchněte do polštáře atd. Ten, kdo má zavázané oči musí uhodnout, co je to za zvuk. V hádání se vystřídejte.

## Piknik

- Tato hra je také velmi oblíbenou – zvláště u těch menších. Na zem rozložíme deku, můžeme opět použít plyšáky jako přicházející hosty. Dále potřebujeme nějaké talířky a hrníčky – ideálně papírové či plastové. Na ty můžeme nandat skutečné jídlo a třeba takto pojmout odpolední svačinku. Pak už jen ochutnáváme a hrajeme si na to, že jsme v přírodě na pikniku. Hru můžeme vylepšit stanem, který vytvoříme z další deky a židlí.

## Zábava se židlemi

- Jednoduchá, ale dětmi oblíbená aktivita, ke které vám stačí obyčejné, ovšem bytelné židle. Děti na židli mohou vylézat, vyskakovat nebo ji podlézat. Nebo dát dvě židle k sobě, na ty navázat provaz a společně s dětmi ho bez doteku musíme podlézt. Samozřejmě postupně snižujeme a snižujeme. Nebo můžete ze židlí postavit slalom, který zdolávejte po čtyřech, v dřepu nebo plazením.

## Schovávačka věcí

- Jestliže bydlíte v malém bytě a schovka není nic moc, schovávejte věci. Třeba hrací karty, nastříhané papírky nebo plyšové hračky. Pravidlo je, že každá musí být aspoň kouskem vidět, aby nebylo potřeba otevírat skříně ani šuplíky. Na povel všichni začnou hledat. A kdo najde nejvíc, ten má právo vymyslet důmyslné skrýše příště.

## Kdo vydrží déle?

- K téhle hře vám postačí kousek volného prostoru, stopky a prázdný list papíru. Připravení? Jedeme! Každý člen rodiny postupně zkouší, jak dlouho vydrží stát na levé noze, pak na pravé nebo totéž se zavřenýma očima. Pak můžete testovat, jak dlouho kdo vydrží sedět bez židle nebo třeba mít ukázkově předpaženo.

## Pětiminutovka s písmenky

- Kolik věcí ve vaší domácnosti začíná na písmenko L a jsou tak lehké, že se dají shromáždit na postel v ložnici? Lžice, láhev na vodu, lis na česnek... no schválně! „Nastavte budíka na pět minut a nechte děti, ať přemýšlejí a běhají s nápady do vaší ložnice. Po pěti minutách se sčítá, odměňuje a také se věci vrací na své místo,“ seznamuje s pravidly Kristýna Příbylová.

**Ze všeho nejvíce děti baví pomáhat! Při vaření si zahrajte na kuchaře, při úklidu na paní uklízečky, při opravování věcí na opraváře a při procvičování věcí do školy/školky třeba na paní učitelky 😊😊**